



Podręcznik użytkownika

# Sit&Fly 2026

v17.03.2026

## Spis treści

Gratulacje!	3	Zapięcie uprzęży i połączenie uprzęży z paralołnią	6	W trosce o środowisko	12
Opis	3	Belka speed systemu	7	Jak dbać o otoczenie	12
Bezpieczeństwo	3	Frontkontener	8	Recykling zużytego sprzętu	12
Wyposażenie i opcje	4	Przygotowanie uprzęży do lotu	9	Dane techniczne	13
Zestaw zawiera	4	Czyszczenie i przechowywanie uprzęży	10	Materiały	14
Regulacja taśm uprzęży	5	Eksploatacja i naprawy	11	Dołącz do naszej społeczności!	15
				Dane producenta	16

## Gratulacje!

Dziękujemy za wybór upręży Sit&Fly. Dołożyliśmy wszelkich starań abyś otrzymał maksymalnie funkcjonalny produkt najwyższej jakości, spełniający wszelkie wymogi bezpieczeństwa. Dokładne zapoznanie się z niniejszą

instrukcją pozwoli Ci w pełni wykorzystać możliwości upręży Sit&Fly i czerpać wiele radości z każdego lotu. Życzymy Ci wielu godzin bezpiecznie i przyjemnie spędzonych w powietrzu.

## Opis

Uprząż Sit&Fly została zaprojektowana do wykonywania zlotów oraz lotów trwających do ok. 1 godziny. Idealna do hike&fly, para-alpinizmu i wszędzie tam gdzie najważniejsza jest mała waga i łatwy transport. Dzięki zastosowaniu bardzo lekkich materiałów waży ona zaledwie 280 g w rozmiarze M. Sit&Fly produkowana jest w trzech rozmiarach S, M, L. Standardowo wyposażona jest w karabinki Edelrid Aura. Jest przystosowana do zainstalowania belki speed systemu. Spadochron ratunkowy można umieścić w opcjonalnym frontkontenerze.

Sit&Fly może mieć pewne ograniczenia związane z komfortem podczas dłuższych lotów. Według naszych testów nawet jednogodzinne loty nie stanowią problemu, jednak jest to kwestią indywidualną. Pilot powinien zachować ostrożność i monitorować problem ewentualnego drętwienia nóg podczas pierwszych lotów.

**WAŻNE:** Sit&Fly jest certyfikowana zgodnie z normą EN 1651 dla maksymalnej wagi pilota 100 kg. Ze względu na ultralekką konstrukcję nie można w niej wykonywać ekstremalnych manewrów, akrobacji i treningów bezpieczeństwa (SIV). Sit&Fly nie może również służyć do startu holowanego i lotów tandemowych.

### Bezpieczeństwo

Paralotniarstwo jest sportem potencjalnie niebezpiecznym. Latając na paralotni akceptujesz ryzyko uszkodzenia ciała, a nawet śmierci. Nieumiejętne i niezgodne z przeznaczeniem korzystanie z upręży może powiększać to ryzyko. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości dotyczących użytkowania upręży skontaktuj się ze sprzedawcą lub producentem.

**WAŻNE:** POWAIR nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikające z uprawiania paralotniarstwa.

## Wyposażenie i opcje

### Zestaw zawiera

- 1 Uprząż Sit&Fly 2026
- 2 Karabinki Edelrid Aura 16kN
- 2 Taśmy boczne (inna długość)
- 1 Worek transportowy

### Wyposażenie opcjonalne uprząży to:

- [1] Speed system z zapięciami i bloczkami
- [2] Frontkontener Sit&Fly 2026 90/110
- [3] Plecak Pack&Hike o pojemności 20,25 lub 30l.



1

36g



2

102-107g



3

284-304g



## Regulacja taśm uprzęży

**WAŻNE:** W uprzęży regulowane są tylko taśmy barkowe [2]. Są one elastyczne, a ich długość można regulować poprzez zawiązanie supła poniżej taśm bocznych.

Zmiana odchylenia oparcia wymaga wymiany taśm bocznych [4]. Dodatkowy komplet krótszych taśm bocznych jest dostarczany w zestawie.



1 – Taśmy barkowe - regulowane

2 – Taśma piersiowa

3 – Spinka taśm barkowych

4 – Taśma boczna - wymienna

5 – Punkty mocowania bloczków speed systemu

## Zapięcie uprzęży i połączenie uprzęży z paralołnią

Aby zapiąć uprzęż wystarczy wpiąć w karabinki pętle na końcach taśmy piersiowej [2] i zapiąć spinę taśm barkowych [1].

**WAŻNE:** Zapnij taśmę piersiową tak aby nie była skręcona!

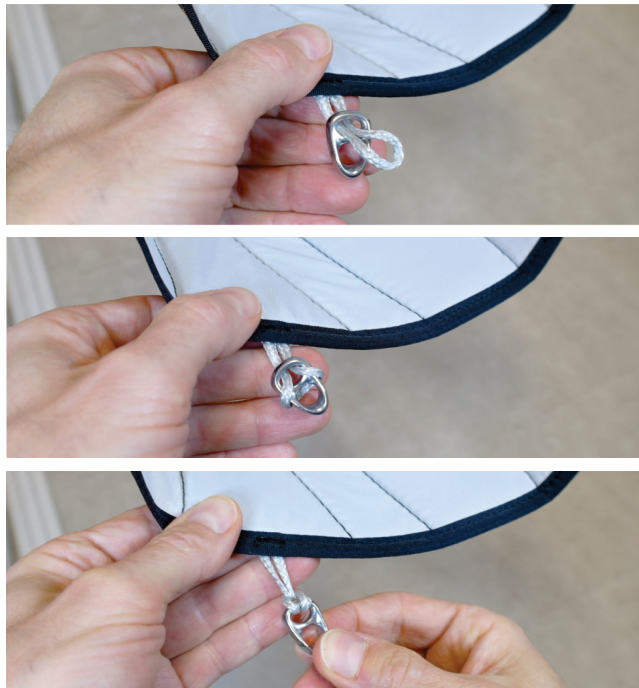
Po zapięciu uprzęży możesz wpiąć w karabinki taśmy nośne paralołni i podpiąć belkę speedsystemu jeśli jest zainstalowana.



## Belka speed systemu

Aby zamontować speed system w uprzęży trzeba założyć bloczki (dostarczone wraz z belką) na pętle po bokach siedziska i dolnej części oparcia.

Następnie przełożyć linkę przez bloczki tak jak na zdjęciu po prawej.



## Frontkontener

Frontkontener do uprząży Sit&Fly wepnij w karabinki końcówkami v-taśmy.

Pętle na końcach v-taśmy są jednocześnie elementami mocującymi frontkontener.

**WAŻNE:** Przed zainstalowaniem frontkontenera do uprząży Sit&Fly upewnij się , że karabinki są wpięte zamkami do tyłu. Pętla v-taśmy musi się swobodnie przesuwać w górną część karabinka nie hacząc o zamek.

Frontkontener wepnij w karabinki po zapięciu taśmy piersiowej i przed wpięciem taśm nośnych paralotni.



## Przygotowanie uprzęży do lotu

Przed każdym lotem konieczna jest dokładna kontrola uprzęży. Dla własnego bezpieczeństwa sprawdź czy:

- uprząż nie posiada żadnych widocznych uszkodzeń,
- kontener na spadochron jest prawidłowo zamknięty i zabezpieczony zawleczkami,
- uchwyt wyzwalający spadochronu ratunkowego jest prawidłowo zamocowany i uformowany (w transporcie uchwyt często zostaje zdeformowany i dlatego należy przywrócić mu taki kształt aby był łatwy do chwycenia) \*
- taśma piersiowa jest zapięta,
- taśmy barkowe nie są rozregulowane,

- karabinki łączące uprząż z paralołnią są zamknięte, zabezpieczone i nie są uszkodzone,
- belka speed systemu jest podpięta do paralołni.\*

\* - jeśli jest zainstalowany.

**WAŻNE: Zawsze zapinaj w pierwszej kolejności taśmę piersiową. Sprawdzaj prawidłowe zapięcie tej taśmy przed każdym startem, zwłaszcza kiedy startujesz po raz kolejny.**

**Rozpięta taśma piersiowa doprowadzi do wypadnięcia z uprzęży SKUTKI MOGĄ BYĆ FATALNE !!!**

## Czyszczenie i przechowywanie uprzęży

Dobierając materiały do produkcji uprzęży zwracaliśmy szczególną uwagę na ich jakość i trwałość. Utrzymanie uprzęży w dobrym stanie pozwoli na użytkowanie jej przez długi czas. Do czyszczenia używaj wilgotnej gąbki i ewentualnie mydła. Nie używaj rozpuszczalników. Zabrudzenia z błota przed czyszczeniem na mokro usuń szczotką. Jeśli uprzęż zostanie zamoczona wysusz ją w przewiewnym miejscu z dala od promieni słonecznych.

Uprząż możesz przechowywać w plecaku, a najlepiej rozpakowaną w dobrze wentylowanym miejscu wolnym od promieni słonecznych. Zalecamy wypakowanie uprzęży z plecaka jeśli nie będzie używana przez dłuższy czas. Niestety zmiana koloru niektórych elementów uprzęży w trakcie jej użytkowania jest nieunikniona dlatego nie wystawiaj jej na działanie słońca jeśli nie jest to konieczne.

**WAŻNE:** Nie przechowuj w plecaku mokrej uprzęży przez dłuższy czas. Wysusz ją dokładnie przed spakowaniem.

## Eksploatacja i naprawy

Sit&Fly ultralekka uprzęż przeznaczona do określonego zastosowania. Ze względu na użycie delikatnych i lekkich materiałów uprzęż jest wrażliwa na uszkodzenia spowodowane niewłaściwą obsługą. Należy pamiętać, że żywotność tego produktu w dużym stopniu zależy od twojej świadomości i ostrożnego obchodzenia się z nim.

Regularna kontrola stanu technicznego uprzęży pozwoli na jej bezpieczne użytkowanie przez długi czas. Po każdym użyciu spadochronu ratunkowego dokładnie sprawdzić uprzęż zwracając szczególną uwagę na taśmy. Aluminiowe karabinki Edelrid Aura wymieniaj co 5 lat lub 1500 godzin lotu.

Zarysowane lub uszkodzone karabinki nie nadają się do użycia i trzeba je wymienić na nowe.

Użytkowanie uszkodzonej uprzęży jest niedopuszczalne. W razie jakichkolwiek wątpliwości co do stanu technicznego uprzęży najlepiej skontaktować się z producentem lub odesłać ją do serwisu w celu przeprowadzenia przeglądu.

**WAŻNE:** Uprząż Sit&Fly posiada dopuszczenie do lotu na okres 10 lat od daty produkcji.



## W trosce o środowisko

### Jak dbać o otoczenie

Paralotniarstwo jest sportem uprawianym na wolnym powietrzu. Wierzymy, że nasi klienci dzielą naszą świadomość ekologiczną. Praktykując ten sport możesz łatwo odegrać pozytywną rolę w kwestii ochrony środowiska przestrzegając kilku prostych zasad. Upewnij się, że nie uszkodzasz przyrody w miejscach, w których możemy latać. Trzymaj się wyznaczonych szlaków, powstrzymaj się od powodowania nadmiernego hałasu, nie zostawiaj śmieci i szanuj delikatną równowagę natury.

### Recykling zużytego sprzętu

Uprząż wykonana jest z materiałów syntetycznych, które po zużyciu wymagają odpowiedniej utylizacji w zgodzie z ekologią. Jeżeli nie jesteś w stanie odpowiednio jej zutylizować POWAIR zrobi to za Ciebie. Wyślij swoją uprząż na podany na końcu podręcznika adres dodając do niego krótką notatkę.



## Dane techniczne

<b>Sit&amp;Fly 2026</b>	<b>S</b>	<b>M</b>	<b>L</b>
<b>Wzrost pilota [cm]</b>	150-172	170-186	184-200
<b>Maksymalna waga pilota [kg]</b>	100	100	100
<b>Wysokość podwieszenia [cm]</b>	-	-	-
<b>Rozstaw karabinków [cm]</b>	40	40	40
<b>Waga uprząży * [g]</b>	270	280	300
<b>Load test [100 kg]</b>	EN 1651/EN12491	EN 1651/EN12491	EN 1651/EN12491
<b>Certificate</b>	EN	EN	EN

\* Waga (g) z karabinkami.

## Materialy

Taśma nośna	Liros XTR 5-6mm 930daN
Taśmy udowe i piersiowa	Liros XTR 5-6mm 930daN
Taśmy boczne	Liros XTR 5-6mm 930daN
Taśmy barkowe	Guma 3mm
Tkaniny	Poliamid ripstop 70 D 85g/m2
	Cordura ripstop 5012 120g/m2
	Dominico 30DMF 40g/m2

Ponieważ produkty firmy POWAIR są nieustannie modyfikowane te przedstawione na zdjęciach mogą nieznacznie różnić się od obecnie produkowanych. POWAIR zastrzega sobie możliwość wprowadzania zmian mających na celu podniesienie jakości i funkcjonalności wyrobów.

Jeśli uprząż, którą otrzymałeś różni się nieco od tej na zdjęciach to znaczy, że posiadasz jej najnowszą wersję.

## Dołącz do naszej społeczności!

Kupując sprzęt naszej firmy stajesz się ważną częścią rodziny Dudek Paragliders!

Podziel się wrażeniami z całą społecznością i bądź na bieżąco z nowymi produktami obserwując nasze fanpejdże.

Jeśli masz jakieś ciekawe zdjęcia i filmy z latania koniecznie podeślij je do nas, a my podzielimy się nimi z naszą społecznością:

[media@dudek.eu](mailto:media@dudek.eu)

Nie zapomnij o dodaniu #dudekparagliders do udostępnianych przez Ciebie w mediach społecznościowych materiałów!



POWAIR sp. z o.o.  
Centralna 2U  
86-031 Osielsko, Poland  
tel. (+48) 52 324 17 40  
[www.dudek.eu](http://www.dudek.eu)  
[info@dudek.eu](mailto:info@dudek.eu)



Designed in Europe  
Made in Europe



  
DUDEK